





さくら通りクリニック デイケア 2018年 6月 月間プログラム表

6日～毎週水曜日、新プログラム「気ままの間」を実施します。座っていい、話していい、作っていい、そんな空間です。
 7日：外出レクでは、佐野ラーメンを食べ、どまんなか田沼(道の駅)で足湯につかってのんびりしたいと思います！足湯に入りたい方は、足ふきタオルをご持参くださいね。
 9日：ほのぼののデイケアバザーがあります。衣類やバッグ、お茶菓子も出品予定ですので、是非ご利用ください！
 15日：さくらんぼの会では、アジサイを観に吉祥寺へ外出します。梅雨時期のアジサイ、とても綺麗でしょうね。
 18日：クリニッククリーン終了後、日頃の感謝を込め、鳥めし弁当を提供予定です！美味しい物を食べ、暑い夏を乗り切りましょう！
 22日：さくらコーラス隊が、「市民ホールコンサート」に出場します！応援も大歓迎です！
 23日：ほのぼののデイケアの皆さんと一緒に、ミニBBQを実施予定です！焼
 ので、宜しくお願いします！
 きそばやフランクフルト、クレープアイスなどを食べ、一緒に楽しみましょう！
 25日：こちらの外出レクも、佐野方面を予定しています。佐野ラーメンを食べ、佐野イオンでお買い物！是非ご参加ください！

金	土
1	2
さくらんぼの会 農作業 	さくらエクササイズ DVD鑑賞会
ソフトバレー カラオケ	地域クリーン作戦 室内ボレー

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
	全体ミーティング 朗読会 断酒自助グループ	図書館へ行こう 野外スポーツ コーラス 地域クリーン作戦	気ままの間  Drと話そう (ほのぼののデイ) ～熱中症について～ ウッドアート	外出レク(1日) ～佐野方面・佐野ラーメン～ 頭の体操(国) ダーツ大会 塗り絵	農作業 カラオケ ソフトバレー 俳句を作ろう	粘土部 室内ゲーム交流 ほのぼののバザー

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
	折り紙・貼り絵 (クインリンク) 卓球 クイズ大会	頭の体操(社) ウォーキング ダンス部 坐禅会	気ままの間 ストレッチクラブ 塗り絵 坪	メンバーズプログラム 卓球大会 松 ボレー大会 朗読会 さくらエクササイズ	さくらんぼの会  ～吉祥寺～ 農作業 コーラス ソフトバレー	ハイキング(1日) 美文字クラブ カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	クリニッククリーン作戦 ～昼食会～  断酒自助グループ ダーツ大会	ウォーキング 手芸クラブ コーラス 粘土部	気ままの間 カラオケ 塗り絵	折り紙・貼り絵 卓球 だんだんに行こう 美文字クラブ	農作業 コーラスリハーサル 市民ホールコンサート ソフトバレー	野外スポーツ 食事会準備 ほのぼのの合同食事会 ～ぷちBBQ～ カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
	外出レク(1日) ～佐野イオン・佐野ラーメン～ 地域クリーン作戦 書道 室内ボレー	テニス おしゃべり会 さくらカフェ 	気ままの間 映画鑑賞会 	就労体験 俳句を作ろう だるま落とし 塗り絵	頭の体操(英) 農作業  コーラス ソフトバレー	健康クラブ 元気アップ塾 ～杜仲茶～ 健康教室 ～熱中症・夏バテについて～